

درمان دروغ گویی کودکان

برای جلوگیری از دروغ گویی کودکان راه هایی وجود دارد که هر کدام را در شرایط مناسب باید به کار برد. ابتدا باید بدانیم علت دروغ گویی کودک چیست، سپس به درمان آن بپردازیم. توصیه های زیر به شما والدین عزیز کمک زیادی می کند.

1- بیان کردن ناراضایتی

پدر و مادر باید به کودک بفهمانند که از عمل او راضی نیستند و دوست ندارند که از کودک دروغ بشنوند و دروغ گویی آن ها را خیلی ناراحت می کند.

2- پند دادن و نصیحت کردن کودک

به کودک بگویید دروغ گویی عواقب بدی را به دنبال دارد. اول این که نفرت والدین و دوستان را به همراه می آورد هم چنین اگر دروغ آشکار شود رسوایی و بی آبرویی دروغ گو را به همراه دارد و دروغ گو مورد تمسخر قرار می گیرد. بی اعتمادی افراد نسبت به دروغ گو از عواقب دیگر آن است. هم چنین دروغ گو بیش تر اوقات نگران است چون می ترسد دروغ او آشکار شود.

3- اجازه بیان احساسات به کودک

کودک باید بدون ترس بتواند احساسات خود را بیان کند. مثلا از چه غذاهایی خوشش نمی آید، چه لباس هایی را دوست ندارد، از رفتن به میهمانی یا منزل فلان شخص ناراحت می شود و... وقتی والدین نظر کودک را فهمیدند می توانند با صحبت های منطقی، بعضی نظرات او را تغییر دهند. اگر کودک بتواند احساسات خود را بیان کند لازم نمی داند در بعضی مواقع دروغ بگوید.

4- سکوت

در بسیاری از موارد والدین می توانند با سکوت معنی دار، کودک را از دروغ باز دارند.

5- بخشیدن خطاهای کوچک

وقتی خطاهای کوچک از کودک سرزد. والدین باید او را ببخشند و برای وی توضیح دهند که نیازی نیست برای سرپوش گذاشتن بر روی خطاها، دروغ بگوید. کودکان باید در خانه احساس آرامش کنند و مطمئن باشند که خطاهای بی اختیار، تنبیه و سرزنش به دنبال ندارد.

6- ایجاد محیطی سالم در خانه

آن ها نباید دروغ بگویند و راست گویی را در کارها سرمشق خود قرار دهند تا کودک نیز یاد بگیرد.

7- تشویق

راست گویی و صداقت کودک را تحسین و تشویق کنید.